



Starten als team

JO8

Inhoud

Basisinformatie

Pagina 3

Team en rollen in vogelvlucht

Klaar voor de start

Pagina 5

De eerste stappen als team en ouder

Wedstrijden

Pagina 7

Alles wat je moet weten over de wedstrijden

Basis informatie

Aantal spelers in een team

Een JO8 team dat competitie speelt, bestaat uit minimaal 7 spelers en maximaal 9 spelers. Er kan een 10de speler met het team meetrainen, maar die speelt dan nog niet mee tijdens de wedstrijden.

Bij het indelen van de teams, gaan we uit van een optimale bezetting van 8 spelers. Dus; als er aan het begin van een seizoen 40 kinderen zijn, dan maken we 5 teams van 8 kinderen. Als zich gedurende het seizoen nieuwe kinderen aanmelden, dan verdelen we deze aanmeldingen over de teams als 9de en eventueel een 10de speler. Het kan ook zijn dat we spelers op de wachtlijst laten staan. Pas als er weer 8 kinderen zijn, vormen we een geheel nieuw team.

De trainingen

We trainen bij DVOL zo veel mogelijk in dezelfde jaarlaag. Dat betekent dat alle JO8 teams tegelijk op het veld staan. Zo leren de verschillende teams elkaar makkelijker kennen, kunnen er af en toe spelers worden uitgewisseld en kunnen trainers (delen van) elkaars training overnemen. Ook lukt het zo veel beter om nieuwe spelers al wel aan te laten sluiten bij de trainingen, ook al is er nog geen plek in een competitieteam.

De wedstrijden

De Jeugd Onder 8 speelt 6 tegen 6 wedstrijden op een kwart veld. Er zijn 5 veldspelers en 1 keeper. Spelplezier staat voorop. En het zelf ontdekken van de lol van het spelletje.

De rol van trainers, spelbegeleiders en ouders langs de kant is daarbij heel belangrijk. Geef vooral ruimte aan het plezier en aan die ontdekkingstocht. Leg nog niet te veel nadruk op zaken als winnen, verliezen, standen en uitslagen. Dat vinden volwassenen vaak belangrijk, maar kinderen meestal nog helemaal niet. Ook hier heeft de KNVB zeer nuttige informatie over verzameld die het lezen waard is.

Technische Commissie Jeugd (TC Jeugd)

De Technische Commissie Jeugd (TC Jeugd) zorgt voor de samenstelling van de teams, de planning van trainingen, het contact met de trainers en alle bijkomende zaken rondom het jeugdvoetbal. Je kunt de commissie onder andere bereiken via: tcjeugd@dvool.nl.

Jaarlaagcoördinator

De jaarlaagcoördinator (JC) is de schakel tussen de TC Jeugd en de trainers. Hij/zij zet de nodige informatie door aan de teamleiders/trainers en is voor hen het aanspreekpunt bij vragen. De JC houdt overzicht over de verschillende teams in de jaarlaag en weet wat er speelt.

Trainers

Een trainer is ontzettend belangrijk. Zowel voor het team als voor de individuele spelers. Het technische spel, de teamontwikkeling, de sfeer, het kunnen omgaan met winst en verlies, commentaar voor je houden en je voeten laten spreken... Dat is een divers takenpakket, dat op vrijwillige basis wordt ingevuld. De TC Jeugd van DVOL probeert iedereen hierin te ondersteunen. Maar neem vooral ook af en toe een kijkje op [de speciale pagina's van de KNVB](#). Speciaal voor trainers en coaches in het amateurvoetbal! De ervaring laat zien dat je geen voetbal expert hoeft te zijn om plezier te beleven aan het coachen. En met de tips van de KNVB, vergroot je je eigen plezier snel.

Vrijwilligers

DVOL draait op vrijwilligers. Zowel voor de taken binnen het team als voor de club als geheel. Verse aanwas is altijd zeer welkom. Toe aan eens wat anders of wil je juist doen waar je heel goed in bent? Laat het ons weten!

Nieuwsgierig wat je kunt doen? Mail naar: vrijwilligers@dvool.nl

Hoewel ten alle tijden het belangrijk is dat men op een respectvolle en vriendelijke manier met elkaar communiceert en omgaat, is het goed om je te realiseren dat iedereen die je spreekt vrije tijd inzet ten dienste van de club.

Bekijk ook het **DVOL Jeugdbeleid** dat je kunt vinden op de website.

Klaar voor de start

Start

Je zoon of dochter is aangemeld als lid en vervolgens ingedeeld in een JO8 team. Stap één is zorgen voor contact met de andere ouders. Maak een groepsapp en zorg dat er van alle teamleden minimaal één ouder lid wordt van de groep. Dit kun je doen tijdens de kick-off.

Kick-off

Aan de start van het seizoen wordt er een Kick-off bijeenkomst gepland door DVOL. Mis deze niet! Hier ontvang je informatie over het reilen en zeilen op de club en hoor je wat er van jou als ouder wordt verwacht. Maak kennis met de ouders van de teamleden van je zoon of dochter en maak de eerste afspraken.

Taakverdeling

Elk team heeft een teamleider/teambegeleider/teammanager nodig. Dit is degene die zorgt dat de nodige afspraken worden gemaakt tussen de ouders. Denk aan het invullen van het trainingsschema, het maken van afspraken over het rijden naar wedstrijden, de wastas, de verdeling van de bardiensten en ZaCo (zaterdag coördinatie) diensten, etc. Het maakt niet zoveel uit wat je precies afspreekt, maar wel dat je het met elkaar eens bent. Zo heeft de ene ploeg een vaste wasouder terwijl een andere ploeg rouleert.

Tip: vraag in welke rol ouders zich comfortabel voelen. Niet elke ouder is voor elke rol ook geschikt en dat hoeft ook niet.

Elk team heeft minimaal één trainer nodig. Het heeft de voorkeur om twee ouders als vaste trainers in te zetten. Zeker wanneer je nog niet zo veel ervaring hebt opgedaan in een rol als deze is het erg fijn als je met z'n tweeën hier de schouders onder kunt zetten. Samen kun je sparren over wat jullie team nodig heeft en hier een passende training voor bedenken. Ook kun je zo gemakkelijk de aandacht verdelen tussen het geven van de training en het hebben van aandacht voor kinderen die tijdens de training even extra aandacht nodig hebben (nog eens de oefening uitleggen, bieden van troost, etc.) Eén (of twee) vaste trainer(s) kan/kunnen zich ook laten ondersteunen door een roulerende groep ouders die kunnen optreden als assistent-trainer.

Trainingen

Alle JO8 teams trainen op veld 4. Om de week wordt er een circuittraining verzorgd door de door DVOL aangestelde circuittrainers. Zij zetten de oefeningen uit en geven hierover instructie aan de trainers. De circuittrainers blijven tijdens de training beschikbaar voor vragen en ondersteuning. De trainers van de teams zorgen dat zij met hun team het circuit doorlopen. Als trainer begeleid je dus je eigen team.

Trainingen worden uiteraard aangepast aan de leeftijdsspecifieke kenmerken die dominant zijn in de verschillende jaarlagen. Bij de Instroom, de Onder 8 en Onder 9 teams draait daarom alles om plezier, basisvaardigheden en zoveel mogelijk balcontacten voor ieder kind.

Hierbij passen:

- Speelse vormen met bal, zoals dribbelen, tikspelen en korte passvormen. Altijd in beweging, altijd met een bal.
- Veel herhalingen in passen, aannemen, dribbelen en schieten. Iedereen heeft continu een bal.

Tenue en presentatiepak

Aan het begin van het seizoen wordt door DVOL een avond georganiseerd waarop het wedstrijd tenue (shirt, broekje) en teamtas en een avond waarop het presentatiepak (trainingspak) en sokken worden uitgereikt. Het tenue gaat in de teamtas en is in beheer van het team. Het presentatiepak krijg je

persoonlijk in bruikleen. De sokken mag je houden.

Afhankelijk van wie het kledingstuk in beheer heeft (tenue – team; presentatiepak – persoonlijk) krijgt het team of jijzelf een factuur voor kledingstukken die kwijt raken.

Tip: laat de teamleider de nummers van het presentatiepak (jas en broek, dus 2 nummers) verzamelen in een overzicht zodat altijd direct duidelijk van wie een kledingstuk is als het ergens blijft liggen.

Materialen

DVOL organiseert een avond waarop per team de materialen worden uitgereikt. Deze heb je nodig voor de trainingen en wedstrijden. Je beheert deze materialen als team.

Tip: koop een cijferslotje zodat je niet met sleuteloverdrachten zit en iedereen zo nodig bij de materialen kan.

Team van de week

Elk team is een keer ‘team van de week’ op een zondag dat het eerste team (DVOL1) thuis speelt. Ze lopen aan de hand van de spelers mee het veld op, mogen penalty’s schieten op de keeper tijdens de rust en het team eet samen een frietje. In het overzicht op de website vind je wanneer jouw team aan de beurt is. Zorg dat je dit leuke uitje als team compleet bent!

Website

De website is dé bron van informatie. Hier vind je belangrijke aankondigingen, de laatste informatie, de agenda, leuke activiteiten, etc. Hier is te vinden wat jij moet weten.

Tip: kijk eens in de webshop! Hier kun je kleding en tassen laten personaliseren. Zo vind je altijd gemakkelijk je eigen voetbaltas terug.

Vertrouwenspersoon

Bij zorgen kun je praten met de vertrouwenspersoon van DVOL. Op de website vind je hierover meer informatie: <https://dvol.nl/praten-bij-zorgen-en-vertrouwenspersoon/>

Wedstrijden

Formatie en doel

Een wedstrijd van JO8 wordt in een teamgrootte van 6 spelers gespeeld waarvan 1 keeper. De kinderen rouleren van posities en gaandeweg gaan ze een voorkeur ontwikkelen. Dit is in dit jaar nog niet noodzakelijk. Het belangrijkste is dat ze plezier ervaren in het spelen van een wedstrijd en brede ervaring opdoen. Van belang is dat de trainers/coach/publiek de kinderen hierin ondersteunen. Het hebben van plezier en tevreden terugkijken op het spel is belangrijker dan winnen.

In de onderbouw volgen we een roulatiesysteem, elke speler wordt op meerdere posities ingezet om zich breed te ontwikkelen. We spelen bij voorkeur in de dobbelsteen variant: 2-1-2 maar beseffen tegelijk dat in sommige teams dit lastig uitvoerbaar is. Dat is niet erg.

Uitslagen en standen

Bij de Onder 8 t/m Onder 10 pupillen worden geen uitslagen en standen meer gepubliceerd. Dit is in lijn met de ontwikkeling van de nieuwe wedstrijdvormen waarbij het draait om het vergroten van het spelplezier van pupillen. Uit onderzoek blijkt dat kinderen uitkomend in Onder 8 en Onder 9 nog niet in staat zijn om weken vooruit te kijken en daarom geen echte interesse hebben in rangen en standen.

Het bijhouden van een competitie en toewerken naar een kampioenschap blijkt vooral van waarde en belang voor trainers, leiders en ouders. Dit kan leiden tot onnodige spanning en druk wat ten koste gaat van het spelplezier van het kind. De KNVB houdt wel de uitslagen bij om teams op het juiste niveau in te delen.

Vorbereiding op de wedstrijd

In de app Voetbal.nl kun je vinden tegen welke tegenstander het team speelt en of er uit of thuis gespeeld wordt. Ook het tijdstip is hier te vinden en soms ook op welk veld er wordt gespeeld. Voorafgaand aan een thuiswedstrijd kunnen de trainers in de JO8-trainers groepsapp het schema (wordt daags voorafgaand aan de wedstrijd gedeeld) raadplegen. Hierin staat op welk veld de wedstrijd wordt gespeeld en welke kleedkamer er gebruikt mag worden. Op zaterdag ligt er ook een lijst bij de ZaCo waarop alle informatie nog een keer te vinden is.

Speel je thuis dan moet je als ouders er voor zorgen dat het veld wordt uitgezet en de goals op de juiste plek staan. Ook vul je de bidons met water en neem je deze in het krat mee naar het veld.

Speel je uit zorg dan dat één van de ouders voorafgaand een aantal ballen en de bidons heeft opgehaald. Zo heb je altijd de beschikking over ballen om het team warm te laten spelen voorafgaand aan een uitwedstrijd.

Ouders

Ouders hebben een voorbeeldfunctie. Ouders hebben als belangrijkste taak genieten van het spel van het team. Dit betekent dat ouders zich niet voetbalinhoudelijk bemoeien met het spel, de spelers, de coach en de spelbegeleider. Ouders staan dan ook niet in het veld of langs de lijn, maar op ruime afstand hiervan of achter de afrastering. Wanneer je als ouder wilt aanmoedigen, wees dan positief en moedig het team als geheel aan. Wil je meer doen dan dit? Meld je dan aan voor de rol van trainer, coach of spelbegeleider óf meld je aan voor één van de volwassen heren- of damesteams!

Spelbegeleider

Eén van de ouders treedt op als spelbegeleider (in oudere teams is dit de scheidsrechter). Hij of zij beweegt niet in maar langs het veld en geeft de spelers zoveel mogelijk de ruimte het spel zelf te ontdekken. Alleen bij het duidelijk overtreden van de spelregels grijpt de spelbegeleider in en legt deze uit.

Het thuis spelende team levert de spelbegeleider.

Tip: Het is raadzaam om met een ruim aantal ouders deze rol te rouleren. Zo doe je ervaring op in deze rol en groei je gemakkelijker door naar een rol als scheidsrechter of grensrechter. Deze rollen blijven in de komende jaren door ouders moeten worden ingevuld. Nu instappen verlaagt de drempel om dit te (blijven) doen wanneer er meer regels gaan gelden tijdens de wedstrijden.

Tip: op deze flyer (<https://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/10605/infographic-spelbegeleider-6-tegen-6>) staat in een handig overzicht alles wat je moet weten als spelbegeleider. En dat is niet zoveel als je zou denken!

Coach

Het is fijn voor het team wanneer dit één of een beperkt aantal vaste gezichten zijn. Bij voorkeur is de coach ook trainer. Zo kan hetgeen wat in de training is geoefend gemakkelijker worden toegepast tijdens een wedstrijd. Ook hier geldt dat deze rol ook met z'n tweeën ingevuld kan worden. Zo kun je bijvoorbeeld gemakkelijk de aandacht verdelen tussen coachen van het team en het managen van de wissels. De coach staat tijdens de wedstrijd langs de zijlijn in het midden van een groot veld, dus recht tegenover de ruimte waar ouders als publiek staan.

Wedstrijd

JO8 speelt 4x 10 minuten in een schema van:

10 min speeltijd – max 2 min time out – 10 min speeltijd – max 10 min rust – 10 min speeltijd – max 2 min time out – 10 minuten speeltijd.

Na afloop schudden zowel coaches, spelbegeleider als spelers handen. Daarna worden er penalty's geschoten door alle spelers inclusief de keepers waarbij de teams om en om een schot op doel wagen.

Na afloop

Aan het einde van de wedstrijd moeten de materialen worden opgeruimd. Verzamel je eigen pionnen en neem deze mee om op te bergen in de container van je team. Hetzelfde geldt uiteraard voor de ballen. Goals ruim je ook weer op tenzij het team dat na jullie speelt de goals ook nodig heeft. Bidons omspoelen en ondersteboven en open te drogen zetten.

De teamleider/trainer (degene met een KNVB account en hiervoor geregistreerd is door DVOL) voert op het wedstrijdformulier de stand in. Deze informatie wordt gebruikt om een gelijkwaardige indeling van teams in de competitie te kunnen maken.

Voetbalseizoen en indeling

Het voetbalseizoen bij de pupillen (O7-O12) is opgedeeld in vier fasen, twee in het najaar en twee in het voorjaar. In het 4-fasenmodel staan het plezier en de ontwikkeling van het voetballende kind centraal.

De indeling van de eerste fase (klassen-niveau) gebeurt op basis van de teaminschrijving van de vereniging. De volgende fase wordt ingedeeld op basis van de uitslagen en standen in de eerdere fase(s). Eén van de grote voordelen van dit model is de mogelijkheid om pupillenteams, mits noodzakelijk, sneller te herindelen. Zo realiseren we meer gelijkwaardige competities.

Er wordt niet gespeeld in de schoolvakanties en er zijn geen beker- en inhaalwedstrijden. De KNVB probeert de reisafstanden zo klein mogelijk te houden.

De winterstop is van half december t/m half januari.

Het kan zijn dat het nodig is om spelers tussen teams te verplaatsen in het nieuwe seizoen. Bijvoorbeeld omdat de spelbeleving of het spelplezier niet aansluit bij de rest van het team. In JO8 en JO9 is dit eerder uitzondering dan regel.

Vanaf JO10 wordt een passende teamindeling belangrijker en wordt er zorgvuldig gekeken hoe de teams

het beste kunnen worden samengesteld. Dit wordt gedaan op basis van de input van de trainers (via vragenlijsten) en in overleg met het hoofd opleiding jeugd en de jaarlaagcoördinator.

Handige links:

- <https://dvol.nl/>
- <https://www.knvb.nl/assist-trainers/training-wedstrijd-en-team>
- <https://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/19977/knvb-infographic-ouder-2>
- <https://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/19973/knvb-infographic-trainer-coach>
- <https://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/26951/0613ainfographicspelersspeelsterso8o1201>
- <https://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/12343/infographic-6-tegen-6>